

بنام خدا

نام و نام خانوادگی: سارا سلامت

تلفن: 09163000912

آدرس ایمیل: salamatsara80mail.com

سوابق تحصیلی:

- ❖ کارشناسی فیزیوتراپی از دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی جندیشاپور اهواز- سال 1378
- ❖ کارشناسی ارشد فیزیوتراپی از دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی جندیشاپور اهواز- سال 1383
 - عنوان پایان نامه: تاثیر دو روش تمرینی مبتنی بر تمرین های سنتی و زنجیره حرکتی بر درد و الگوی فعالیت عضلات شانه در افراد مبتلا به سندروم گیرافتادگی ثانویه شانه، استاد راهنما: دکتر شاهین گوهرپی
- ❖ دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران- سال 1389
 - عنوان پایان نامه: تاثیر تمرین های ثباتی و حرکتی بر فعالیت عضلات تنه و کنترل پوسچر در دو زیرگروه مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی، استاد راهنما: دکتر سعید طالبیان

❖ فعالیت های حرفه ای:

- گذراندن یک سال طرح دوره کارشناسی در بیمارستان امام اهواز، 83-1382
- فیزیوتراپیست کلینیک اوستا، 83-1381
- مسئول فنی کلینیک فیزیوتراپی بزرگمهر، 89-1383
- مسئول فنی کلینیک فیزیوتراپی جهاد دانشگاهی، 99-1397

❖ سوابق تدریس:

- مربی کارورزی در دانشکده توانبخشی جندیشاپور اهواز، در سالهای 88-1383 و نیم سال دوم 96-95
- مربی کارورزی در بیمارستان سینای تهران 92-1390
- درس زبان تخصصی رشته هوشبری، 1400 تا کنون
- درس توانبخشی گروه بهداشت عمومی، 01-1400
- درس بیماری های 3 گروه مدارک پزشکی، نیمسال اول 1401 و نیمسال اول 1402
- درس بیماری ها گروه تکنولوژی پرتوشناسی، نیمسال دوم 02-1401
- درس زبان پیش دانشگاهی گروه پزشکی، نیمسال دوم 03-1402
- درس زبان تخصصی 1 و 2 رشته پزشکی، از 1402 تا کنون
- درس زبان پیش دانشگاهی 1 و 2 ، 1403 تا کنون

- درس فیزیوتراپی در ارتوپدی (ستون فقرات 1403 تا کنون
- درس تکنیک های دستی و ماساژ ، 1404
- درس فیزیوتراپی در بیماریهای روماتولوژی و پوستی، 1404

❖ سوابق اجرایی:

- مسئول واحد ای دی او بیمارستان شهید زاده بهبهان، 01-1400
- معاون پژوهشی بیمارستان شهید زاده بهبهان 02-1401
- معاون آموزشی بیمارستان شهیدزاده بهبهان 1402 تا 1404
- دبیر کارگروه اخلاق ، تعهد حرفه ای و سلامت معنوی دانشکده علوم پزشکی بهبهان از 1400 تا 1404
- مشاور اخلاق بیمارستان فریده بهبهانی و ولیعصر بهبهان از 1400 تا 1404
- کارشناس اخلاق شورای اخلاق دانشکده علوم پزشکی بهبهان از 1400 تا 1404
- مسئول واحد توانمندسازی اساتید

❖ فعالیت های پژوهشی:

- ❖ تکنیک های آزمایشگاهی: الکترومیوگرافی سطحی، force plate، الکتروانسفالوگرافی
- ❖ پروژه دانشجویی: تاثیر ابدومینال هالوینگ و مانور بریسینگ در سطوح ثابت و بی ثبات بر فعالیت عضلات شکمی در افراد سالم

❖ مقالات:

- ❖ سارا سلامت، شاهین گوهری، محمدجعفر شاطرزاده، فاطمه اسفندیارپور، رضا صالحی تاثیر تمرین های سنتی و زنجیره حرکتی بر درد در افراد مبتلا به سندروم گیرافتادگی ثانویه شانه

- ❖ **Sara Salamat**, John Hutchings, Clemens kwong, john Magnussen, Mark, J,Hancock The relationship between quantitative measures of disc height and disc signal intensity with Pfirrmann score of disc degeneration, springer plus, 2016
- ❖ **Sara Salamat**, Saeed Talebian, Hossein bagheri, Nader Maroufi, Mohammad Jafar SHaterzadeh, Gitta Kalbassi, Kieran O’Sullivan. Effect of movement control and stabilization exercises in people with extension related non -specific low back pain- a pilot study. Journal of body work and movement therapies, 2017
- ❖ Maryam Saadat, **Sara Salamat**, Farzaneh SoleimaniT, Mehrnoos amin, To Evaluate Responsiveness and Minimal Important Change (MIC) for the Persian Versions of FABQ,TSK, and PCS, European Spine, 2023
- ❖ **Sara Salamat**, Saeed Talebian, Nader Maroufi, Gitta Kalbassi, Davood Salamat, and Kieran O’Sullivan People With Low Back Pain Exhibit Higher Trunk Muscle Activity and Impaired Postural Control During Static and Dynamic Functional Tasks: A Cross-Sectional Study, Journal of applied biomechanics ,2023

- ❖ Gitta Kalbassi , Nader Maroufi, Ismail Ebrahimi Takamjani , Mahyar Salavati, Asghar Reza Soltani , Saeed Talebian Moghadam , **Sara Salamat** , Kieran O’ullivan. The intra-rater between-day Reliability of Rehabilitative Ultrasound Imaging Measurements of Lumbar Multifidus and Erector Spinae in Different Positions in People with and without Active Extension Related Non-specific Low Back Pain (active extension pattern). Medical Journal of the Islamic Republic of Iran ,2023
- ❖ **Sara Salamat**, Vahideh Montazeri, Saeed Talebian, Predicting Trunk Muscle Activity In Chronic Low Back Pain: Development of Supervised Mashine Learning. Journal of Modern Rehabilitation, 2025
- ❖ **Sara Salamat**, Daryoush Didehdar, The relationship Between Functional Disability and Forward Head Posture in People with Low Back Pain, Physical Therapy Reviews, 2025 (under review)

❖ پروژه های تحقیقاتی:

- مقایسه ارتباط بین فعالیت امواج مغز با عوامل روانی-اجتماعی در افراد با سابقه جراحی دیسکتومی و افراد بدون درد
- رضایت بیماران از مراقبت انسانی در مراکز دیالیز شهرستان بهبهان و حومه در سال 1403
- بررسی میزان آگاهی پرستاران شاغل در سطح شهر بهبهان از اصول اخلاق حرفه ای
- بررسی تاثیر آموزش اخلاق در شایستگی اخلاقی دانشجویان پرستاری دانشکده علوم پزشکی بهبهان در 1402
- کتاب: مچ پا(آسیب ها، اختلالات و توانبخشی)
- داور مجله modern rehabilitation
- گذراندن دوره 4 ماهه فرصت مطالعاتی در دانشگاه مک کواری سیدنی، استاد راهنما: Mark Hancock
- شرکت در کارگاه ارزیابی و درمان افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی بر اساس سیستم طبقه بندی اوسالیوان، مدرس: دکتر Kieran O’sullivan
- شرکت در کارگاه مقاله نویسی Elsevier
- شرکت در کارگاه Oral presentation دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

